

yoga retreat



yogabel im Wallis 18. – 22. Oktober 2027 Chemin-Dessus | Pension Beau-Site

Programm

Eine Auszeit für Iyengar Yoga
Übende mit mindestens
einem Jahr Praxiserfahrung.

Montag, 18. Oktober 2027 – Anreisetag

14.30 Ankunft in Chemin-Dessus
 (Biel/Bienne ab: 11.18h)
16.00 – 18.00 Asana-Praxis
18.30 Nachtessen

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

08.00 – 09.00 Pranayama
09.00 – 09.30 Tee- und Kaffeepause (inkl. Früchte)
09.30 – 12.00 Asana-Praxis
12.30 Mittagessen
16.00 – 18.00 Asana-Praxis
18h30 Nachtessen

Freitag, 22. Oktober – Abreisetag

07.00 Pranayama
08.00 Tee- und Kaffeepause, Zimmer räumen
08.30 – 11.00 Asana-Praxis
11.30 Mittagessen
13.03 Abfahrt Bus (Biel/Bienne an: 16.15h)

Kursleitung:

Cristina Amstutz, Level 3 zertifiziert, engagiert in
der eigenen Yogaschule (yogabel.ch)
und in der Iyengar Yoga Ausbildung.
Kontakt: info@yogabel | M 079 221 56 08

Unterkunft

Pension Beau-Site in Chemin-Dessus – Ein wunder-
schöner Ort der Ruhe auf einem Hügel oberhalb Martigny.
www.chemin.ch

Mitnehmen: Deine persönliche Yogamatte, Yogakleidung,
legere Kleidung, Haus- und Spazierschuhe, Regenjacke,
Toilettenartikel.

Anmeldung

Anmeldebogen per E-Mail an: info@yogabel
Anmeldeschluss: Samstag, 25. September 2027

Kosten

CHF 1'160.– im Einzelzimmer
CHF 1'030.– im Doppelzimmer
CHF 950.– im Mehrbettzimmer

Inklusiv: Kost und Logis, Yogakurse, Saalmiete, Kurtaxe
Exklusiv: Reisekosten

Einzahlung bis Samstag,
25. September 2027 an:
CH86 0027 2272 5665 0320 0
Christine Amstutz
Neuenburgstrasse 150
2505 Biel/Bienne



www.yogabel.ch

yoga bel